



FOOTBALL Reprise Séniors Août 2012



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30-juil	31-juil	+ 01-août + entraînement à Chemilly + VM 	02-août	03-août entraînement à Chemilly	04-août match amical à AVERMES à 17h	05-août
06-août entraînement à Chemilly	07-août	08-août match amical à SOUVIGNY B à 19h	09-août entraînement à Chemilly	10-août Concours de PETANQUE à Besson à partir de 19h	11-août	12-août
13-août match amical à Chemilly contre LOUCHY à 19h	14-août	15-août	16-août entraînement à Chemilly	17-août match amical à SAINT-POURCAIN B à 19h	18-août	19-août
20-août entraînement à Besson	21-août	22-août match amical aux PTT MOULINS à 19h30	+ 23-août + entraînement à Besson + VM 	24-août	25-août	26-août Coupe de France
27-août entraînement à Besson	28-août	29-août entraînement à Besson	30-août	31-août match amical à Besson contre L'ETOILE B à 19h	01-sept	02-sept Coupe de France et/ou tournoi LOUCHY

Entraînements : Rendez-vous au stade à 19h00 au plus tard (**prévoir les baskets à chaque fois**)

VM : Visite Médicale au stade

Afin de mieux se préparer et de garder le rythme : **MINIMUM 1 footing de 40 min par semaine !!!!**

